



AKADEMIA

PIĘKNA DOJRZAŁEGO

Kurs dla kobiet, które chcą czuć się pięknie i pewnie każdego dnia.

Naucz się makijażu od podstaw w kobiecym, wspierającym środowisku.
W łatwy i przyjemny sposób opanujesz makijaż dzienny.

Z Nami odkryjesz swoje naturalne piękno na nowo.

Studio Metamorfozy

KIM JESTEŚMY?

Jesteśmy duetem MATKA–CÓRKA, które połączyła wspólna pasja do metamorfoz, piękna i kobiecej siły. W Studio Metamorfozy łączymy doświadczenie z nowoczesnym podejściem do wizerunku, tworząc miejsce, w którym każda kobieta może odkryć swoje naturalne piękno i poczuć się pewnie w swoim ciele.

Agnieszka to stylistka fryzur, ubioru i makijażu z ponad 20-letnim doświadczeniem, współpracująca z uznanymi markami i ekspertami z branży beauty.

Karolina to makijażystka, stylistka i projektantka, która wnosi świeże spojrzenie, artystyczny zmysł i energię młodego pokolenia. Wspólnie tworzymy przestrzeń pełną wsparcia, zaufania i kobiecej energii. Naszą misją jest nie tylko zmiana fryzury, makijażu czy stylizacji, ale przede wszystkim dodawanie odwagi do zmian, do dbania o siebie i do życia w zgodzie ze sobą.



KAROLINA STACHOWIAK

CÓRKA AGNIESZKI - MAKIJAŻYSTKA I STYLISTKA

AGNIESZKA STACHOWIAK

ZAŁOŻYCIELKA STUDIO METAMORFOZY

Schemat kursu makijażowego

Makijaż na co dzień: Odkryj swoje piękno!

Długość trwania: **około 4-5 godzin**

Cel kursu: Przekazanie praktycznej wiedzy i umiejętności z zakresu makijażu dziennego, dopasowanego do ich indywidualnych potrzeb i typu urody.

Nie jest to kurs dla makijażystek.

Zapewniamy materiały do użytku uczestniczek:

- Indywidualne lusterka do makijażu
- Jednorazowe akcesoria (aplikatory, waciki, chusteczki)
- Płyn micelarny, tonik, krem nawilżający
- Zestawy pędzli i gąbek (dezynfekowane po każdym kursie)
- Podstawowe kosmetyki do makijażu w różnych odcieniach (podkłady, korektory, pudry, róże, bronzery, rozświetlacze, cienie do powiek, kredki do oczu, tusze do rzęs, pomady/cienie do brwi, pomadki, błyszczyki).
- Notatniki i długopisy dla każdej uczestniczki. Wzorniki twarzy do rysowania pomysłów makijażowych.

PROGRAM KURSU:

I. Wprowadzenie i Analiza Indywidualna (ok. 30 minut)

- Powitanie i kawa/herbata: Krótkie przedstawienie się prowadzącej i uczestniczek.
- Wprowadzenie do świata makijażu: Omówienie roli makijażu w codziennym życiu.
- Podstawowe zasady higieny i bezpieczeństwa.
- Indywidualna konsultacja: Krótka rozmowa z każdą uczestniczką o jej typie cery, preferencjach makijażowych oraz oczekiwaniach wobec kursu.
- Określenie typu urody (ciepły/zimny), kształtu twarzy.

Schemat kursu makijażowego

Makijaż na co dzień: Odkryj swoje piękno!

II. Podstawy Pielęgnacji i Przygotowania Cery (ok. 60 minut)

- Prawidłowy demakijaż i oczyszczanie: Omówienie różnych metod i produktów do demakijażu.
 - Praktyka: Każda uczestniczka wykonuje demakijaż i oczyszczanie pod nadzorem.
- Codzienna pielęgnacja przed makijażem: Tonizowanie, nawilżanie (dobór kremu do typu cery), pielęgnacja okolic oczu.
 - Praktyka: Aplikacja odpowiednich kosmetyków pielęgnacyjnych.
- Baza pod makijaż (primer): Kiedy i po co jej używać? Rodzaje baz i ich działanie.

III. Perfekcyjna Cera – Krok po Kroku (ok. 90 minut)

- Dobór i aplikacja podkładu: Jak idealnie dopasować kolor i konsystencję podkładu? Różne techniki aplikacji (pędzel, gąbka) i ich efekty.
 - Praktyka: Samodzielna aplikacja podkładu.
- Korektor – magik pod oczami i na niedoskonałości: Jak zatuszować cienie pod oczami, zaczerwienienia i wypryski? Dobór koloru i technika aplikacji.
 - Praktyka: Aplikacja korektora.
- Utrwalenie makijażu – puder: Rodzaje pudrów (sypki, w kamieniu, transparentny, matujący). Prawidłowe pudrowanie twarzy.
- Konturowanie i rozświetlanie (delikatne): Podstawy modelowania twarzy. Gdzie aplikować bronzer, róż i rozświetlacz, aby podkreślić rysy i nadać świeżości.
 - Praktyka: Aplikacja produktów do konturowania i rozświetlania.

Krótką przerwa (15-20 minut)

Schemat kursu makijażowego

Makijaż na co dzień: Odkryj swoje piękno!

IV. Makijaż Oczu – Sposób na Wyraziste Spojrzenie (ok. 75 minut)

- Baza pod cienie: Dlaczego warto jej używać dla trwałości makijażu oka.
- Makijaż dzienny oka: Prosta technika makijażu dziennego, np. z wykorzystaniem 2-3 cieni.
 - Demonstracja i praktyka: Wykonanie makijażu oka, np. rozjaśnienie kącika, cień na całą powiekę ruchomą i delikatne przyciemnienie w załamaniu.
- Kreska na powiece (opcjonalnie): Podstawowe techniki rysowania kreski kredką lub eyelinerem (dla chętnych i tych, które czują się na siłach).
- Tusz do rzęs: Prawidłowa technika tuszowania rzęs, aby były długie i pogrubione.

V. Brwi i Usta – Rama dla Twarzy (ok. 60 minut)

- Idealny kształt brwi: Jak dbać o brwi i jak je optycznie poprawić? Produkty do brwi (cień, kredka, pomada, żel).
 - Praktyka: Wypełnianie brwi wybranym produktem.
- Makijaż ust: Pielęgnacja ust przed makijażem. Dobór koloru pomadki do typu urody i makijażu oka. Konturówka – tak czy nie?
 - Praktyka: Aplikacja konturówki i pomadki.

VI. Podsumowanie i Pytania (ok. 30 minut)

- Przegląd makijaży i indywidualne porady: Prowadząca udziela spersonalizowanych wskazówek każdej uczestniczce.
- Pielęgnacja narzędzi do makijażu: Jak czyścić pędzle i gąbki?
- Sesja pytań i odpowiedzi: Czas na rozwianie wszelkich wątpliwości i dodatkowe wskazówki.
- Rekomendacje produktów: Polecane produkty i marki, które sprawdzą się w codziennym makijażu.
- Pamiątkowe zdjęcie (opcjonalnie) i podziękowania.
- Wręczenie dyplomów/certyfikatów.

Cena kursu za osobę to **599 zł.**

Chcesz się zapisać, ale nie wiesz, od czego zacząć?

Napisz do nas lub zadzwoń – wszystko Ci wyjaśnimy krok po kroku!

Nie zwlekaj – liczba miejsc jest ograniczona! ✨



SKONTAKTUJ SIĘ!

☎ +48 793 003 246 LUB +48 790 219 717

✉ studiometamorfozy.kontakt@gmail.com

📍 ul. Szamarzewskiego 43/5, Poznań

EFEKTY NASZEJ PRACY ZNAJDZIESZ NA:



[Studio Metamorfozy_](https://www.facebook.com/Studio_Metamorfozy_)



[@studio.metamorfozy](https://www.instagram.com/@studio.metamorfozy)